らに、有事の際には女性目線から生まれる、 きめ細やかな対応が期待されます。 15人のクラブ員の代表を務める西田くみ



期消火方法等の技術を習得し、

クラブ員は、

大久保女性防火クラブ発足式が3月7

大久保女性防火クラブ発足式

甲賀創健館で行われま

力体制と連帯意識の高揚を図ります。

▲決意表明をする西田代表

静寂な夜に響く美しい調べ

信楽図書館ボランティアコンサート

3月13日、第283回信楽図書館ボランティアコンサートが 行われ、約30人の聴衆が夜の図書館ロビーで音色を楽しみま した。

このコンサートの歴史は古く、第1回は1998年にまでさか のぼります。以来、ボランティアの手により脈々と続けられて きました。

この日は関西フィルハーモニー管弦楽団ヴァイオリニスト の藤原利佳さんとピアニストの河本清子さんが中心になり、 6人の奏者が静寂な夜にベートーヴェンの美しい調べを奏で ました。



日本の伝統文化を体感

ミシガン州中学生交流

2月26日から3月6日の間、姉妹都市である米国 ミシガン州のトラバースシティ市、マーシャル市、デ ウィット市から中学生と引率者28人が、市内でホー ムステイしながら日本の学校生活や暮らしを体験し ました。

3月1日、水口中部コミュニティセンターを訪れた 生徒たちは、折り紙や書道を体験したほか、みなく ち自治振興会が英語で上演した紙芝居『かえるば

んざい』や高さ約 5メートルの曳山 を見学し、日本の 伝統文化に触れ ました。

書道体験では、 作品の横にカタ カナで自分の名 前を書き入れ、日 本文化学習の成 果を発揮しまし

と呼びかけがあり、

消防音楽隊からは修了を祝う演奏のプレゼント

間を通してさまざまな行事に参加

水口消防署の上野署長から園児らに対して「小学校へ

幼少期から火の正しい使い方を学び

花火指導や起震車体験など、



▲初めての書道を体験する生徒たち

幼年消防クラブ修了式 幼少から学ぶ防火防災の大切さ

貴生川認定こども園の平成27年度幼年消防クラブ修了式が3月 人の園児が出席しました。

であいこうか

食を通して健康に

健康づくり自主グループ 華板さん



バー14人から成る、健康づくり自主活動グループです。このほど、活動が評価され、「平成27年度健康寿命延伸プロジェクト健康資源 栄養部門 最優秀賞」を滋賀県から贈られまし た。今回は、食を通して健康づくりに取り組む 皆さんにお話を伺いました。

■グループ「華板さん」について教えてください。

保健センターで開催されていた「お父さんのための料理教室」の参加 メンバーが中心になり、2004年から活動を始めました。

グループ名は、調理場を仕切る板前である花板からとりました。グルー プにはユニフォームがあり、ワイン色のエプロンと黒色の和帽子のそれ ぞれに「華板さん」という刺繍を入れています。

■活動内容について教えてください。

月に一度、主に勤労青少年ホームの調理室で例会(調理・試食)をし ています。栄養士指導のもと、献立は一食あたり750kcal、塩分3g以 下を目標にしたもので、レシピや調理風景の写真はホームページに掲載 しています。

また、パンフレット作成などを通して、食と健康に関する啓蒙活動を行っ ています。さらに、子ども料理教室の開催や商工会のイベントに参加す るなど、さまざまな交流をしています。

■受賞の感想とこれからの目標は?

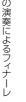
▼「防火」と書かれた法被を来て、

私たちがこれまで続けてきた、食で健康を 考える活動を評価していただき、本当にうれ しいです。

これからも、健康寿命と寿命を限りなく近 づけることを目標に、患うことなく最後まで 元気に過ごして天寿を全うできる生活習慣の 実践ヘチャレンジし続けます。







11 からか 平成28年4月1日